

セールスフォース健康保険組合

特定保健指導 参加申込のご案内

あなたの健康を
サポートします！



健康診断の結果から、生活習慣病発生リスクの高い方に対して、お一人おひとりの健康状態に合わせた生活習慣を見直すためのサポート（特定保健指導）をします。費用は健康保険組合が負担いたします。特定保健指導は、生活習慣病を未然に防ぐチャンスです。この機会に是非、特定保健指導をお受け下さい。

本案内は、健診の結果「特定保健指導」が必要な方にお送りしています。
＜費用は全額健保にて補助します。自己負担はありません。>

ご不明な点がございましたら、以下までお問い合わせください

株式会社バリューHR ヘルスケアサポート事業本部【委託代行機関：No.91399048】
Tel. 03-6380-1317（平日9:30-18:00） e-mail. tokutei@apap.jp

A フォーミュラ食プログラム

費用無料

実施会社：株式会社バリューHR



▶ フォーミュラ食 (マイクロダイエット) で期待できること

2週間で
1.5kg減量

必要な栄養素が
食事でとれる

おいしいから
続けられる

▶ プログラムの流れ

3ヶ月支援



WEB面談

Zoomでお受けいただけます。スマートフォン・タブレット使用の場合はアプリのダウンロードが必要です。PCの場合はURLよりアクセス下さい。

1日1食、2週間置き換えるだけの無理のないプログラムです!

※ご自身の健診結果によってコースが異なります。
3か月間で最大でも5回の報告となります。

※フォーミュラ食は初回面談後
おおよそ1週間弱でお届け
予定です

マイクロダイエットを
2週間分
ご提供します

B オンライン特定保健指導プログラム【肥満遺伝子検査つき】

費用無料

実施会社：株式会社リンケージ

Linkage × GeneLife

遺伝による肥満タイプを調べ、
専門スタッフが食事や運動をアドバイス!



▶ プログラムの流れ

3ヶ月支援



「GeneLife DIET 肥満遺伝子検査キット」ってなに?



エネルギー代謝に関わる遺伝子を調べることで、あなたがどう太りやすいのか遺伝的な傾向がわかります。遺伝子の解析結果からあなたの肥満遺伝子のタイプを知ること、体質にあった食事や運動がわかります。

検査はカンタン! キットが到着したら唾液を採取して返送するだけ! 検査結果はWebとアプリで手軽に確認できます。

プログラムの特徴

- 「GeneLife DIET 肥満遺伝子検査キット」を使用してあなたにあったダイエットをサポート!
- 「D-CUBE」の利用で予約、事前アンケート、面談、実績評価、全ての工程がスマホで完結。
- あなたに合わせて、メール、電話、手紙での継続支援が可能。
- 面談予約や、メッセージ機能を使ったスタッフへの質問など24時間OK!

肥満遺伝子検査キット
ご提供

お申込方法

STEP
1

スマホ等で
アクセス

二次元バーコード
から専用サイトへ



左のバーコードが読み込めない場合は、
下記のURLよりアクセスしてください。

<https://vhrtokutei.com/form/pub/valuehr/salesforce>

STEP
2

プログラムの選択

2つのプログラムから
いずれかを選択して「次へ」



STEP
3

登録フォームにて
お申込み

必要事項を入力

A : フォーミュラ食プログラム

▶ そのまま予約画面へと移ります
ので、ご予約をお取りください

B : オンライン特定保健指導
プログラム【遺伝子検査付き】

▶ 各指導機関から連絡があります。

【プログラムお申込・実施の際のご注意】

- ご自宅で実施する際はwifi環境で実施してください。※wifi環境でない場合は通信費がかかります。
- お申込はお1人様につき1つのプログラムとなります。(2つ以上のプログラムには申し込みません。)

特定保健指導の対象者基準

特定保健指導は下記項目によって判定されます。

